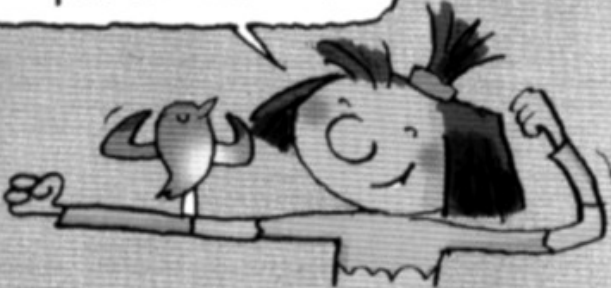
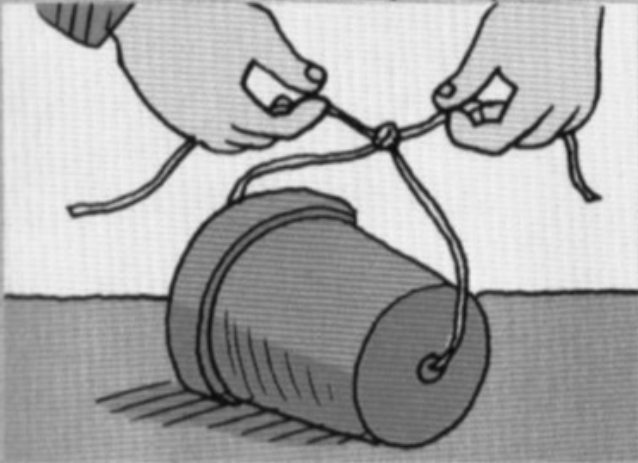


La recette des graines gourmandes

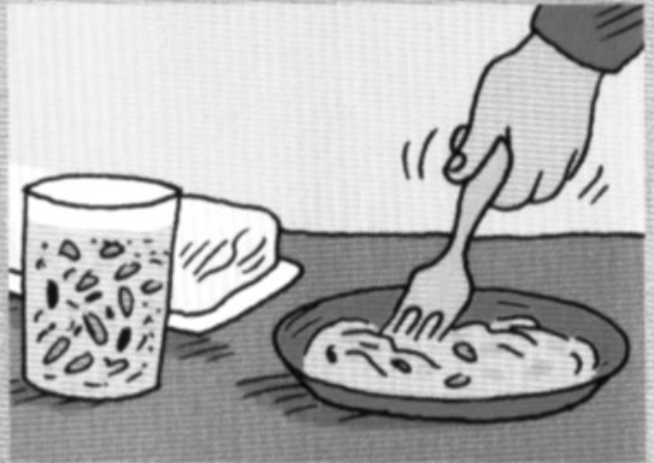
Voici une recette
qui donne plein d'énergie
aux petits oiseaux !



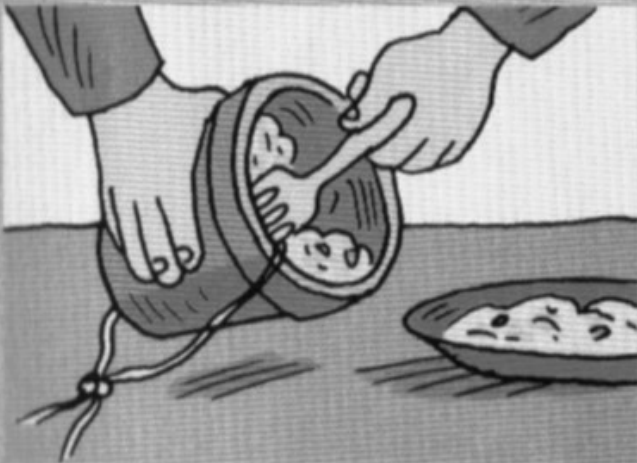
Il te faut :



1 Passe la ficelle par le trou
du pot et demande à un adulte
de faire un nœud.



2 Dans une assiette, mélange
les graines et la margarine
avec une fourchette.



3 Entasse le mélange
dans le pot de terre.



4 Avec la ficelle, suspends
le pot à une branche.